

COVID-19 dela eta klinikara joan aurretik bezeroek jarraitu beharreko prozedurak

Protokolo hau osasun erakundeek emandako gomendio guztietan oinarrituta sortu da. Mesedez, jarraitu protokoloa, ahalik eta gutxien kutsatzeko.

Etxean geratu zaitez.

Covid 19rekin lotutako sintomaren bat izanez gero, ez joan klinikara

Jarri harremanetan zure autonomia-erkidegoko COVID-19 arreta-zerbitzuarekin



Bakarrik joan.

Ahal den neurrian kontsultara bakarrik joan behar duzu, laguntzailerik gabe.

Adingabea edo laguntza behar duen pertsona ez bada. Kasu horretan, laguntzaile bakarra onartuko da.



Ez eraman gehigarririk.

Ez ekarri eskumuturrekoak, lepokoak, piercing-ak edo belarritakoak, kutsatzeko arriskua murrizteko



Errespetatu puntualtasuna.

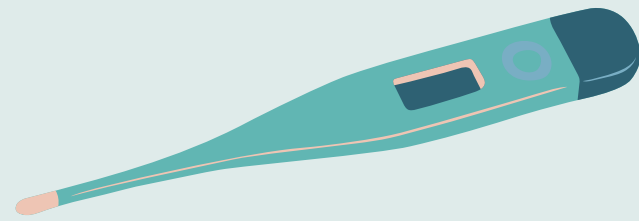
Garaiz iristea eskatzen dizugu.

Klinikak ordutegiak antolatuko ditu, gehienez ere 2 bezero gela berean egon daitezten.



Hartu T° etxean.

Hartu temperatura etxetik atera aurretik



37,5° baino gehiago baduzu, etxean geratu eta Covid-19ren sintomen protokolo gomendatuari jarraitu.

Eskuak garbitu.

Garbitu eskuak urez eta xaboiz etxetik atera aurretik.

Saiatu garbiketa bakoitzak gutxienez 40 segundo iraun dezan.



Maskara eta eskularruak.

Maskara eta berezko eskularruak izanez gero, erabili klinikara joateko.

Halakorik ez badu, klinikak behar diren babesak emanen ditu. Nahitaez erabili beharko dira.



Arropa egokia.

Arropa egokia hartu klinikan erabiltzeko

Aldageletako sarrera mugatuko da.

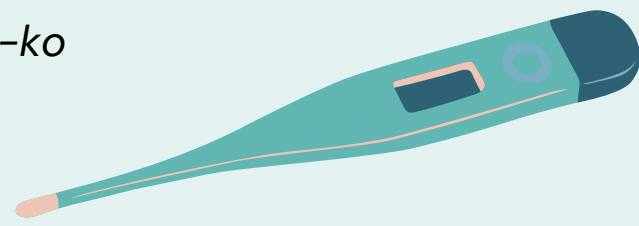


COVID-19 dela eta, bezeroek klinikan dauden bitartean jarraitu beharreko prozedurak

Protokolo hau osasun erakundeek emandako gomendio guztietan oinarrituta sortu da. Mesedez, jarraitu protokoloa, ahalik eta gutxien kutsatzeko.

Klinikaren sarreran T°.

Klinikaren sarreran T° hartuko da, 1,5 m-ko distantzia onartzen duen gailu batekin.



Klinikak tenperaturaren jarraipena egingo du.

Garbitu eskuak klinikan sartzean eta irtetean.

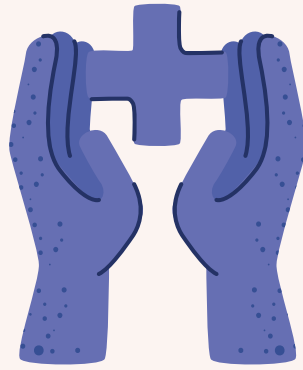
Saiatu urez eta xaboiz garbitzen duzun bakoitzean 40 segundo gutxienez irautea.



Beste edozein material erabili ondoren ere garbitu, doministiku, ezgul edo komunera joan ondoren eta eskuak zikinak badaude.

Mantendu pertsonen arteko distantzia.

2 metro inguru. Horretarako, ordu erditik behin sartuko da pertsona bakoitza.



Errespetatu eremu komunitan (mostradorea, adibidez) dagoen segurtasun-lerroa. Saihestu agurra kontaktu fisikoarekin, eskua ematea barne.

Eztul eta doministiku egitean, estali sudurra eta ahoa botatzeko zapi batekin.

Ondoren, bota itxitura duen zabor-ontzi batera. Bota norberaren garbitasuneko edozein hondakin. Ez ukitu begiak, sudurra edota ahoa.



Zapirik ez baduzu, erabili ukondoaren barnealdea eskuak ez kutsatzeko.

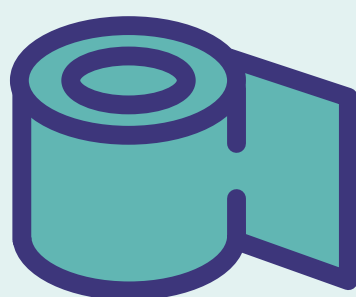
Kioskoa fisioterapeutak baino ez du erabiliko.

Paziente bakoitzak bere txartela hartuko du saioa egiteko, eta fisioterapeutak beteko du kioskoan minari buruzko galdetegia, pazienteak dioenaren arabera.



Papera koltxonetetan

Koltxonetan etzateko, klinikak paper higienikoa emango dio babes-baliabide gisa (esku-ohetan erabiltzen den papera).

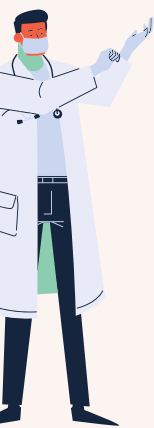


Erabili ondoren, bota zaborrontzira.

Bisita amaitutakoan, bota babes-materiala edukiontzira.

Makinak fisioterapeutak desinfektatuko ditu.

Desinfektatzailearekin eta paperarekin kontaktu-eremuak (eskuak, burua eta euskarria), eta papera edukiontzira botako ditu erabili ondoren.



Garbitu arropa 60°-ra

Etxera itzultzerakoan, garbitu saioan erabilitako arropa ziklo oso batez, 60 eta 90 gradu bitarteko tenperaturan.

